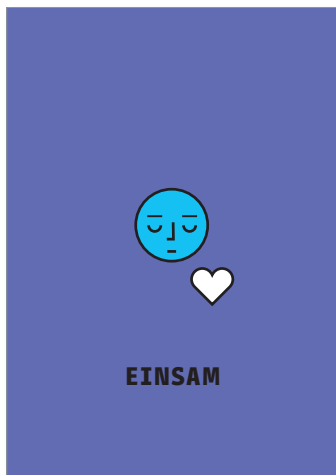


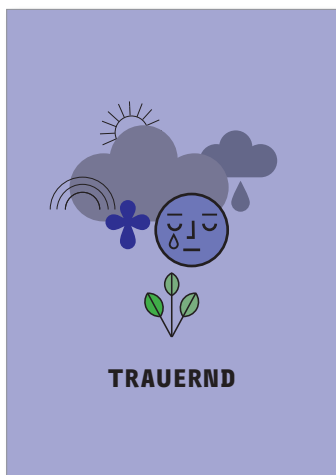


SEGENSKARTEN





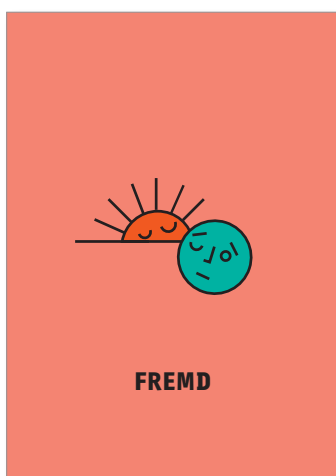
01 / Einsam

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wenn die Leere der Wohnung mich anschreit. Und niemand da ist, sich das mit mir anzuhören. Dann greift die Einsamkeit ins Herz. Mit Eiseskälte friert die Seele ein. Ganz schmerzhaft. Bis ins Mark.</p> <p>Ach Gott, sei du doch dann bei mir. Und höre. Sprich. Umarme mich. Dass der Liebe Wärme das Eis zum Schmelzen bringe. Mein Schmerz gelindert werde. Und die Einsamkeit ganz leis verfliege.</p> |  <p>Gott, segne mich. Mit Gegenwart. Lass schwinden diesen kalten Dämon. Damit ich wieder fröhlich werde. Leicht. Beschwingt.</p> <p>Amen.</p>  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





02 / Trauernd

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Der Stuhl ist leer, der immer deiner war. Die Tasse unbenutzt. Wie sehr vermisse ich deine Stimme.</p> <p>Und hoffe, dass du nicht einfach nicht mehr bist. Nicht mehr hier, gewiss. Und doch nicht weg. Dass du weiter hörst, was ich so sage. Und engelsgleich auf meinen Wegen mit mir gehst.</p> <p>Gott, schenk mir Hoffnung. Auf die Welt danach. Und schenke, dass die Trauer, die heut zu ihrem guten Recht kommt, nicht meine Seele auffrisst.</p> | <p>Ja, schenk mir Hoffnung. Auf ein Wiedersehen in deiner Welt. Dort, wo ich noch nicht hinkomme. Aber irgendwann. Um Antworten zu kriegen. Trost. Und Heilung.</p> <p>Bis dahin: Erfülle mich mit Dankbarkeit. Für all die kostbaren Momente.</p>  <p>Und segne mich. Und gib mir Kraft. Behüte mich. Und lass mich nicht allein.</p> <p>Amen.</p>  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



03 / Fremd

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ich lieb den Sonnenuntergang so sehr, ich möchte ihn am liebsten küssen. Weil mit jeder Dunkelheit mein Sichtfeld kleiner wird und ich nicht fürchte, verloren zu gehen hier in der Fremde.</p> <p>Was, wenn die Fremde ein Geschenk wäre? Wenn hinter der Dunkelheit, dem Unbekannten, Liebe, Gastlichkeit und Miteinander warten, von mir entdeckt zu werden, Stück für Stück?</p> | <p>Ja, Gott, gibt mir Mut zu tasten, voranzugehen ins Unbekannte, auf dass das Fremde meines werde. Ganz neu vertraut und horizontenerweiternd.</p>  <p>Gott segne mich mit Heimat. In der Fremde.</p> <p>Amen.</p>  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



SEGENSKARTEN



04 / Krank

Es gibt Momente, Gott,
die fordern, überfordern,
überwältigen.

Die Krankheit fordert
viel zu viel.
Sie zehrt, und ich weiß nicht,
woher die Kräfte kommen sollen.

Gott, was soll das?
Und wer soll all das tragen?

Schenk mir
Kraft.
Im Körper.

Trost.
Im Herzen.

Ausdauer.
In der Seele.

Und mach heil,
was Heilung braucht.

Ja, Gott, du bist Heilung.
Und so schau ich auf zu dir,
von wo mir Hilfe kommt.
Und bitte dich:



Lass mich jetzt nicht allein.

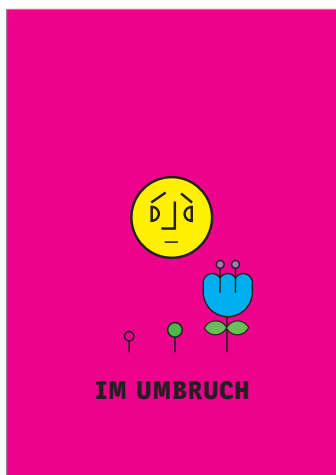
Und schicke Licht.
Und Wunderkraft.
Schick Segen.

Wie du allein es kannst.

Amen.



© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de



05 / Im Umbruch


Alles neu.
Und irgendwie auch ungewiss.
Was Halt gab,
wackelt ganz gehörig.
Und das, was neu ist,
gibt mir auch noch keinen Halt.

Gott, halt mich.
Lass mich sicher stehen.
Dass nicht der Boden
unter meinen Füßen schwindet.

Was schmerzlich ist
an diesem Umbruch,
nimm es auf.
Und lindere den Schmerz.

Was mich wütend macht
in dieser Zeit,
hör es dir an.
Lass meinen Zorn sich legen.


Was rissig,
unfruchtbar und dürre ist,
versiehe es mit Leben.
Dass es wieder grünen,
Früchte tragen kann.



Und verwandle
die Zukunftswüste vor mir
in neues Land,
in deine Morgenwelt.

Für mich.
Mit dir an meiner Seite.

Amen.



© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de



06 / Freundschaftstrunken

Gott,
was wären wir zwei
ohne einander?
All die Höhen und Tiefen,
durch die unsere Freundschaft
schon gegangen ist.
Uns getragen hat.
Wie gut das tut!

Was wäre unsere Freundschaft
ohne dich?
Den Geist, der uns vereint?
Den Seelen-Kitt, der uns
in unserer Unterschiedlichkeit
zu Gefährt*innen macht.
Durch dick und dünn
als Lebensgespann
und Überlebensduo.



Ach Gott,
erhalt uns das.
Lass es bitte so bleiben.
In aller Leichtigkeit,
in allem Ernst.
Mit ganzem Herzen,
mit ganzer Seele,
aller Kraft,
die eine Freundschaft braucht.

Damit es
so gut weitergeht.

Amen.



© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de



SEGENSKARTEN




Weit liegt sie vor mir.
Unbeschrieben. Einladend.
Ein bisschen unheimlich.
Am Ende aber: Unentdeckt.
Und spannend.

Gott, fülle meine Zukunft.
Mit dem, was guttut.
Schenk mir Mut,
dem Herzen
und der Spur zu folgen,
die du mir auslegst.


Dass ich vorangehe in dieses Land,
das du mir schenkst.
Dass nicht die Finsternisse
meine Aussicht trüben.
Dass Gutes rechts und links
den Weg mir säumt.

Und eine schützende Hand
von oben Halt gibt,
wenn die Zukunft
zur Gegenwart sich wandelt.



Ja Gott,
schenk mir Hoffnung,
Freude,
Zuversicht.

Amen.



© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de

07 / Zukunftshoffend




Ich möchte tanzen.
Der Welt sagen:
Wie wunderbar!
Ich möchte küssen.
Fühlen.
Lachen.
Frei sein.
Immer wieder.
Und nochmal von vorn.

Ich danke dir dafür, Gott.
Du bist die Liebe.
Und hast mitten reingetroffen.
In mein Herz.
Und in das von

Ja, du hast uns verbunden,
zueinandergeführt
und leuchtest so,
du unbändige Liebe,
in uns, aus uns heraus.


In die Welt,
die wissen soll:

Es gibt sie,
die Schmetterlinge.
Es gibt es,
das gemeinsame Erleben.
Das ungeteilt Zweisein.
Das zweigeteilt Einssein.



Es gibt uns. Als Paar.
Danke dafür!

Amen.



© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de

08 / Verliebt



Was für ein Wunder!
Dieses neue Zentrum
meiner/unserer Welt.
Dieses kleine Wesen,
das mich/uns anstrahlt,
um diese Welt
im Sturme zu erobern.


Was für ein Vertrauen,
dass du mir so ein Wunder schenkst.
Das mich so wonnevoll erfüllt
und doch oft
auch an Grenzen bringt.
Mit Sorgen,
die ich bisher gar nicht kannte.
Mit Nächten,
die in Schlaflosigkeit
durch die Kissen rinnen
und allerlei Gedanken,
die mir bisher so gar nicht kamen.

Und dann höre ich diese
zarte Stimme, die mein Innerstes
vor Freude beben lässt.
Und weiß: Das alles ist es wert.

Denn es ist ein Geschenk.
Von dir, vom Himmel.
Ein Geschenk der Liebe.

Gib mir das Rüstzeug,
es gut zu begleiten.
Und hör dir an,
was ich am liebsten
in die weite Welt
posaunen möchte:
Danke. DANKE. Danke dafür!

Amen.



© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de

09 / Kindbeschenkt



SEGENSKARTEN



10 / Einsam

Zwischen Kisten und Kästen
 suche ich dich.
 Und während ich alles
 in meinen Händen wende,
 was ich besitze,
 beim Auspacken und Einpacken,
 sehe ich:
 So weit hat mich mein Weg
 schon gebracht.

So weit
 hast du mich schon gebracht.
 Ja, Gott, mein Weg wurde bisher
 von dir begleitet.
 Soll das in Zukunft anders sein?
 Bitte nicht.
 Bitte Sorge weiter dafür,
 dass mein Weg gesegnet bleibt.
 Dass diese vier neuen Wände
 mir und den Meinen Heimat geben.

Dass von hier aus Gutes ausgeht.
 Ja, dass dies
 mein Kraftort werden kann
 für all das,
 was das Leben mit sich bringt.

So segne dieses Haus.
 Lass es mein Haus werden.
 Und lass mich von hier aus
 rausgehen in die Welt
 in dem bestärkenden Gefühl,
 dass ich hier abends
 Ruhe finden werd.
 Und Frieden.
 Und Geborgenheit.

Amen.

© HÄTZJEFÖHL haetzjefoehl.de



01 / Dankbar

Dankbar bin ich.
 Mehr noch:
 Ich will das sagen.
 Laut. Und klar.
 Und dankerfüllt:
 Danke Gott.

Für das,
 was du gegeben hast.
 Das Wunder.
 Das Gute.
 Diesen kleinen
 Goldmoment.

Eigentlich frag ich mich,
 warum mich das so wundert.
 Denn eigentlich
 hast du ja immer schon
 Gutes für mich parat gehalten.
 Aber das hier,
 in diesem Moment,
 das trifft ins Herz.
 Lässt es vor Freude weit werden.
 Und mich ganz glücklich.

Danke, Gott.
 Du tust mir gut.

Amen.

© HÄTZJEFÖHL haetzjefoehl.de



12 / Friedenssehnd

Es ist doch verrückt,
 ich hab kaum Worte dafür
 wie Menschen anderen Menschen
 so wehtun können!
 Kleinmachen, unterdrücken,
 auf der Seele trampeln,
 Körper und Geist zerstören,
 quälen, verletzen, töten.

Warum?
 Ich versteh es nicht.
 Wir sind doch alle Menschen,
 die wachsen, lieben, essen,
 arbeiten, schlafen,
 irgendwie ein bisschen Glück
 im Leben wünschen.

Gott, ich bitte dich,
 nimm die Gewalt weg
 aus dieser Welt!

Schenk uns Frieden,
 Geborgenheit,
 Liebe bei uns Zuhause
 und in allen Zuhause
 dieser Welt.
 Heile, was zerstört wurde,
 säe, wo Leere ist,
 bemale, wo alles grau ist.
 Segne uns, Gott!

Amen.



© HÄTZJEFÖHL haetzjefoehl.de



SEGENSKARTEN



13 / Seelenverhangen

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wenn ich bloß weinen könnte. Der Seele Erleichterung verschaffen. Doch diese Trauer hängt in mir wie regenfette Wolken, die nicht regnen wollen. Sie trübt alles, diese Trauer. Macht mein Innerstes bekloffen, will sich nicht lösen sondern wabert in mir und schiebt alles, was mich strahlen lassen will, nebelsuppig weg ins Unsichtbare.</p> <p>Gott, lass meine Tränen regnen. Dass ich Erleichterung verspüre, meine Gedanken auswaschen und wieder heiter werden kann.</p> |  <p>Schick Sonnenstrahlen in mein Herz, Dass Regenbögen, Farben, Hoffnungsheterkeit entstehn. Lass wetterwandelnd die Gedanken in mir wärmer werden. So dass ich spüre, dass es Hoffnung gibt.</p> <p>Irgendwo. In all den Wolken.</p> <p>Amen.</p>  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





14 / Verzweifelt

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wie ein Berg türmt es sich vor mir auf All das, was das Leben von mir will. Ich seh kein Land, keinen Weg und keinen Himmel. Verzweifelt suche ich nach Hilfe, rufe, klage, Hört mich wer?</p> <p>Ach Gott, kannst du nicht irgendetwas tun? Mir Luft verschaffen, dass ich wieder atmen kann?</p> <p>Stattdessen ist da diese Schwere, die meine Seele in die Tiefe zieht.</p> | <p>Ich kann kaum aufstehen, habe keine Kraft, zu leben. Und sehne mich doch sehr danach.</p>  <p>Gott, mach es wieder gut! Mach mich seelenleicht, hör zu, antworte mir. So dass ich wieder Frieden finde, Hoffnung schöpfen kann. Ja, Gott, gib mir Kraft und reiße mich zusammen, wo ich es selbst nicht kann.</p> <p>Amen.</p>  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



15 / Unvergeben



| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Wenn ich dein Gesicht ansehen muss, dann ist da so viel Wut. Auf all das, was du getan hast. Das Kaputte, das wie Scherben in meine Seele schneidet. Schmerz bohrt sich in mein Herz beim Gedanken an all das, was war.</p> <p>Da ist ein Riss in meinem Innern, ein Graben, der uns für immer trennt. Ich kann nicht sagen, dass ich mir das anders wünschte. Dazu ist viel zu viel passiert.</p> <p>Und doch ist da ganz leise in mir ein sehndes Gefühl nach Frieden. Frieden mit mir und nicht mit dir.</p> | <p>Sehnen nach Freiheit von Verletzungen, nach Freiheit von all dem, was war.</p>  <p>Ach Gott, schenk meiner Seele Frieden. Schenke, dass ich loslasse, was war. Und nicht mehr leide unter all der Last. Sondern aufrecht, ungebeugt, vertrauensvoll nach vorne blicken kann.</p> <p>Amen.</p>  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

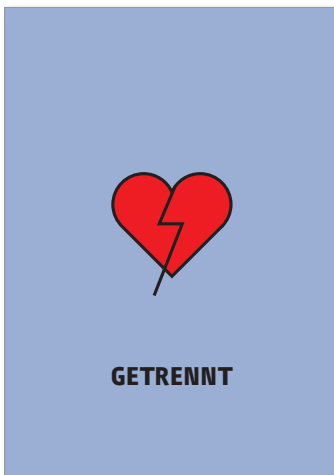


SEGENSKARTEN





16 / Einfach so

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Einfach so, Gott, klopfe ich bei dir an. Hab mich schon länger nicht gemeldet, vielleicht aus Absicht, vielleicht auch nicht.</p> <p>Ich hab manchmal an dich gedacht, flüchtig, in einem kleinen Augenblick. Ich bin okay, Gott. Nicht himmelhoch jauchzend, aber auch nicht zu Tode betrübt. Mehr so in der Mitte. Auch wenn du das wahrscheinlich weißt.</p> | <p>Du siehst ja jeden meiner Schritte, die Sprache meines Herzens kannst du mühelos lesen.</p> <p></p> <p>Danke, dass du da bist, wenn ich so die Tage durchlebe, wenn ich die Jahreszeiten durchstreife, morgens aufstehe und nachts schlafen gehe. Segne mich, Gott, einfach so.</p> <p>Amen.</p> <p></p> <p style="font-size: 8px;">© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



17 / Getrennt

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Es war abzusehen, überraschend, am Ende die richtige Entscheidung.</p> <p>Doch egal wie: Mein Herz ist gebrochen, meine Träume zerplatzt, meine Tage still.</p> <p>Es ist ungewohnt, vielleicht unbequem, vielleicht befreit, mein neues Leben ohne.</p> | <p>Noch steht vieles Kopf, nicht jede*r weiß Bescheid. Wie wird es weitergehen? Zu früh, die Frage.</p> <p>Erstmal im Hier und Jetzt atmen. Aufstehen. Schlafen. Sortieren.</p> <p></p> <p>Gott, segne und heile mein Herz und meine Träume.</p> <p>Amen.</p> <p></p> <p style="font-size: 8px;">© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



18 / Wünsche

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ich wünsch mir, Gott, ne ganze Menge. Ein Haus, viel Liebe, ein gutes Essen. Der blaue Sessel, das neue Buch, die Schuhe, die so gute Laune machen.</p> <p>Dass alle Menschen glücklich sind, die Kinder lachen und die Alten schmunzeln, die Vögel fliegen und die Bienechen summen.</p> | <p>Doch was mein Herz zum Platzen bringt, wofür ich noch keine Worte find, das verrät ich dir jetzt und bitte dich: Behalt es für dich!</p> <p></p> <p>Und segne ganz leise meinen Wunsch, dass er sich eines Tages trotz allem erfüllt.</p> <p>Amen.</p> <p></p> <p style="font-size: 8px;">© HÄTZJEFÖHL hätzjefoehl.de</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



SEGENSKARTEN



19 / Neu in der Stadt



HÄTZJEFÖHL

Segensbüro
Köln & Region



EVANGELISCH LEBEN
IN KÖLN UND REGION